

Принято решением педагогического совета  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы с.Верхний Ломовец  
Долгоруковского муниципального района  
Липецкой области  
Протокол № 1 от 25.01.2018г

Утверждено приказом директора  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы с.Верхний Ломовец  
Долгоруковского муниципального района  
Липецкой области  
Приказ № 1 от 25.01.2018г  
Родионова М.А.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Верхний Ломовец (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требований:
- 1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
  - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
  - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями;
  - 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями;
  - 1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» с изменениями.
  - 1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
  - 1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
  - 1.1.8. Устава Учреждение;
  - 1.1.9. Учебного плана Учреждения;
  - 1.1.10. Правил внутреннего распорядка Учреждения;
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждение в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями

занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Учреждения.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–11 классах — не менее 35 учебных недель.
- 2.4. Продолжительность учебной рабочей недели: - 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах;
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей по согласованию с отделом образования администрации Долгоруковского муниципального района.
- 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
- 2.8. Начало учебных занятий начинается в 08.30 ч.
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков;
  - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- 2.10. Индивидуальные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
- 2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.14. Обучение в 1-4 м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии. В первой четверти (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый), во 2 четверти (в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый), в 3-4 четвертях (январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры). После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены 20 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет само Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. В режиме дня группы продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.5. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых продолжительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

- Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

- В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности

обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).  
5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой Учреждения следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерской обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения и решением педагогического совета.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11(12) классы) и Управления образования и науки Липецкой области (9 классы)